

Buchinfo

DURCH DIE HÖLLE GING'S AUF HIGH HEELS

Wie ich im dunkelsten Moment meine eigene Kraft wiederfand

Autorin: Nadine Herpolsheimer

Genre: Autobiografischer Erfahrungsbericht

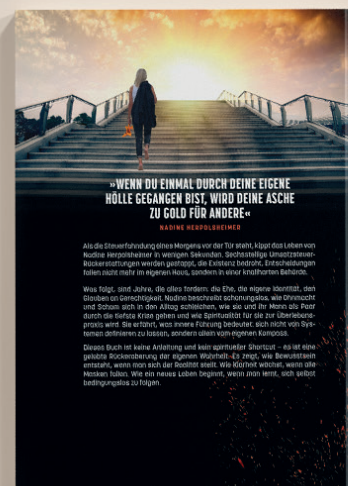
Umfang: 144 Seiten

ISBN: 3384780876

Verlag: Tredition

Erscheinungstermin: 6. Januar 2026

Preis: Hardcover 24,00 Euro /
Softcover 17,00 Euro



INHALTSANGABE

Als ein Steuerfahndungsverfahren gegen das Unternehmen ihres Mannes eingeleitet wird, verliert Nadine Herpolsheimer von einem Tag auf den anderen die Kontrolle über ihr Leben. Umsatzsteuer-rückerstattungen in sechsstelliger Höhe werden nicht ausgezahlt, finanzielle Entscheidungen sind kaum noch möglich, unternehmerische Schritte werden über Jahre hinweg blockiert.

Die Auswirkungen bleiben nicht auf das Geschäft beschränkt. Der Druck greift in den Familien-alltag ein, belastet die Ehe und verändert das Selbstverständnis der Autorin als Unternehmerin und Mutter. Herpolsheimer beschreibt, wie sich Ohnmacht, Scham und permanente Unsicherheit im Alltag festsetzen und wie sich ihre Beziehungen unter diesen Bedingungen neu sortieren müssen.

Durch die Hölle gingt's auf High Heels ist ein persönlicher Erfahrungsbericht über eine langjährige Ausnahmesituation. Das Buch zeigt, wie Spiritualität für die Autorin nicht als Selbstoptimierung dient, sondern zu einer praktischen Überlebensstrategie wird – während Unternehmertum, Muttersein und Paarbeziehung weiter bestehen. Es erzählt von innerer Führung unter äußerem Druck und davon, wie eine Krise nicht Endpunkt, sondern Ausgangspunkt für Veränderung wird.

ÜBER DIE AUTORIN

Nadine Herpolsheimer ist Geschäftsführerin eines Unternehmens im Risikomanagement für den internationalen Automobilhandel.

Die jahrelange Fremdbestimmung durch ein Steuerfahndungsverfahren veränderte ihren Blick auf Verantwortung, Führung und Spiritualität.

Heute führt sie ein Familienunternehmen mit Millionenumsatz und begleitet als Mentorin Menschen an persönlichen Wendepunkten. Sie lebt mit ihrer Familie in Kulmbach bei Nürnberg.



ZIELGRUPPE

- Frauen und Männer ab ca. 35 Jahren
- Menschen in beruflicher oder privater Veränderung, die sich in Umbruch-, Krisen- oder Übergangsphasen befinden

THEMEN & ANKNÜPFUNGSPUNKTE FÜR DIE BERICHTERSTATTUNG

- Unternehmerisches Handeln unter steuerrechtlichem Ermittlungsdruck
- Psychische Folgen langjähriger Unsicherheit
- Auswirkungen staatlicher Verfahren auf Familie und Partnerschaft
- Spiritualität als praktischer Umgang mit Kontrollverlust
- Führung und Verantwortung aus weiblicher Perspektive

INHALTSVERZEICHNIS – ZUSAMMENFASSUNG DER KAPITEL

Teil I: Crashkurs Leben – weshalb die Krise mein Weckruf war

Der erste Teil beschreibt den Beginn des Steuerfahndungsverfahrens und dessen unmittelbare Folgen. Hausdurchsuchung, finanzielle Blockaden und existenzielle Bedrohung greifen tief in das unternehmerische und private Leben ein. Angst, Scham und sozialer Rückzug prägen den Alltag, während Entscheidungsfreiheit und Kontrolle zunehmend verloren gehen.

Teil II: Vom Zerschlagen zum Neubeginn

Im Mittelpunkt stehen die körperlichen und emotionalen Folgen der Dauerbelastung. Die Autorin beschreibt Panikzustände, Erschöpfung und die Unvereinbarkeit von Mutterschaft, Funktionieren und innerem Zusammenbruch. Der Teil markiert den Punkt, an dem das bisherige Selbstbild nicht mehr aufrechterhalten werden kann.

Teil III: Spiritualität als Rettungsleine

Als Reaktion auf den Verlust äußerer Sicherheiten wird Spiritualität für sie zu einem Experimentierfeld, in dem sie Sinn und Orientierung sucht, ohne sich aus dem Alltag zurückzuziehen.

Teil IV: Spirituelle Praxis im Alltag – Selbstliebe & innere Klarheit

Die Autorin beschreibt, wie sie Routinen verändert, Prioritäten neu setzt, Grenzen zieht und ihren Umgang mit Zeit, Energie und Beziehungen neu ordnet. Spiritualität wird zu einer praktischen Form der Selbstführung.

Teil V: Stairway to Heaven oder Highway to Hell? – Partnerschaft als Haltung

Der Teil widmet sich der Partnerschaft unter dauerhaftem Druck. Beschrieben werden Spannungen, Kommunikationsabbrüche und die Notwendigkeit, Nähe, Verantwortung und Eigenständigkeit neu auszubalancieren. Partnerschaft wird zu einer bewussten Haltung, nicht zu einem romantischen Rückzugsort.

Teil VI: Business führen in High Heels

Die Autorin reflektiert Führung und Unternehmertum nach der Krise. Sie schildert Veränderungen in Entscheidungsprozessen, Führungsstil und Verantwortung im Familienunternehmen.

Teil VII: Von der Hölle ins Licht – Spiritualität als Essenz des Lebens

Dieser Teil fasst zusammen, wie sich die Erfahrungen der Krise dauerhaft im Leben der Autorin verankern. Beschrieben wird ein veränderter Umgang mit Entscheidungen, Verantwortung und persönlicher Entwicklung.

KONTAKT FÜR PRESSE UND BELEGEXEMPLAR:

E-Mail: Carolin@carolin-bongartz.de

Mobil: +49 151 22979831

Instagram: https://www.instagram.com/nadine_herpolsheimer_official/

Website: www.nadineherpolsheimer.de

